

MANGIARE & BERE

cibi, vini, menù
manifestazioni
ristoranti

LA CAMMINATA SABATO 26 A TORINO

EAT FIT, VIAGGIO GHIOTTO A SPASSO PER LA CITTÀ

NOEMI PENNA

Torino ci si muove con gusto. **Sabato 26** debutta Eat Fit la prima camminata che celebra il gusto, l'ecologia, la sostenibilità e lo spirito sportivo della Capitale Europea dello

A Sport 2015 nell'anno dell'Expo, organizzata da Gambero Rosso. L'iniziativa si rivolge a chi piace fare un po' di sana attività fisica e non rinuncia al cibo di qualità, ma anche a chi vuole scoprire le tante eccellenze enogastronomiche del territorio in un modo tutto nuovo.

Cartina alla mano, si parte alle 15 da corso Stati Uniti 18 per poi percorrere quindici tappe golose su un percorso ad anello di 12 chilometri. Per farlo si vogliono circa due ore e mezza e non è vietato avvalersi di qualche aiutino... a meno che non ci si voglia aggiudicare uno dei cinquanta posti della cena spa-

**Le tappe golose sono spalmate
su un percorso ad anello di 12 km
Si può vincere una «cena spaziale»**

ziale di Argotec, realizzata alle 20 alla Città del gusto di Torino dall'azienda aerospaziale torinese che ha creato pranzi e cene per gli astronauti Samantha Cristoforetti e Luca Parmitano. All'evento conclusivo potrà prender parte solo chi avrà percorso l'intera passeggiata a piedi, ritirando l'apposita marca di passaggio da almeno 10 locali ade-



● Nel percorso, anche Borgiattino Formaggi

renti. E saranno proprio i ristoratori a rinforzare il cammino, offrendo la degustazione di specialità «good & green». Fra gli sponsor ufficiali, oltre ad Argotec, ci sono la Centrale del Latte di Torino (che omaggerà i prodotti Tapporosso e una shopper contenente il kit di partecipazione), l'ortofrutticola T18, Concooperative Fedagri (che offre la T-shirt ufficiale) e la Prodotti Gianduja, che ha personalizzato l'incarto dei suoi giandujiotti con il logo a forma di piede di Eat Fit. La passeggiata si può seguire sui social di Gambero Rosso con l'hashtag #eatfit, aggiornati in tempo diretto da una squadra

di social-reporter di Phlibero. L'iniziativa è patrocinata dal Comune e non a caso è stata scelta come manifestazione d'esordio del programma «Nutrire le città»: un mese di eventi dedicati all'alimentazione e alla sostenibilità, abbinato al 3° Forum mondiale sullo sviluppo economico locale (13-16 ottobre; www.ledforumtorino2015.org).

LE QUINDICI TAPPE

Eat fit porterà alla scoperta dei prodotti di quindici realtà gastronomiche sparse nel centro di Torino.

Si tratta di **Borgiattino Formaggi** di corso Vinzaglio 29; **Coox** di piazza Vittorio Veneto 8; **Exdi** di via Carlo Alberto 29; **Frutti di Gaja** di via San Francesco d'Assisi 14; **Fuzion** di via Accademia Albertina 29; **Laleo** di corso Verona 32; **Luna's Torta** di via Belfiore 50; **Moris** di via Mazzini 22; **Ottimo Gelato** di corso Stati Uniti 6; **Prodotti Gianduja** di via Palazzo di Città 17; **Sodo** di piazza Bodoni 5; **Soup & Go** di via San Damazzo 8/a; **Taglio** di via IV Marzo 17; **Yankuum** di via Galliani 19 e **Savurè** di via Garibaldi 38.

Solo i primi 50 che tomeranno alla Città del Gusto di corso Stati Uniti 18, dopo aver completato almeno dieci tappe, potranno prender parte alla cena offerta (alle ore 20) da Argotec.

INFO E SCONTI PER I LETTORI

Le iscrizioni on line terminano alle 13 di **sabato 26**: ci si può prenotare sul sito www.gambero-rosso.it, oppure mandando una mail a torino@cittadelgusto.it e pagando la quota nella segreteria della Città del gusto in corso Stati Uniti 18/a (ore 9,30-17,30). Ma i ritardatari possono iscriversi anche all'ultimo, direttamente al via. Partecipare costa 10 euro. **I lettori di Torino-Sette che si presenteranno con questa pagina alla partenza pagheranno la metà: 5 euro.** E per i primi 200 iscritti c'è anche la T-shirt ufficiale dell'evento. Info allo 011/45.46.594. [N.P.]